XI° CONGRESSO REGIONALE

fimp Federazione Italiana Medici *Pediatri*

Calabria

Rete di eccellenza di fitoterapia

Carmela Orrico
Referente regionale

Camigliatello Silano(CS) 5-7 settembre 2008

Do Not Copy

☀ La **fitoterapia** solo di recente ha ottenuto il **“consenso ufficiale”**

medicina convenzionale

utilizza

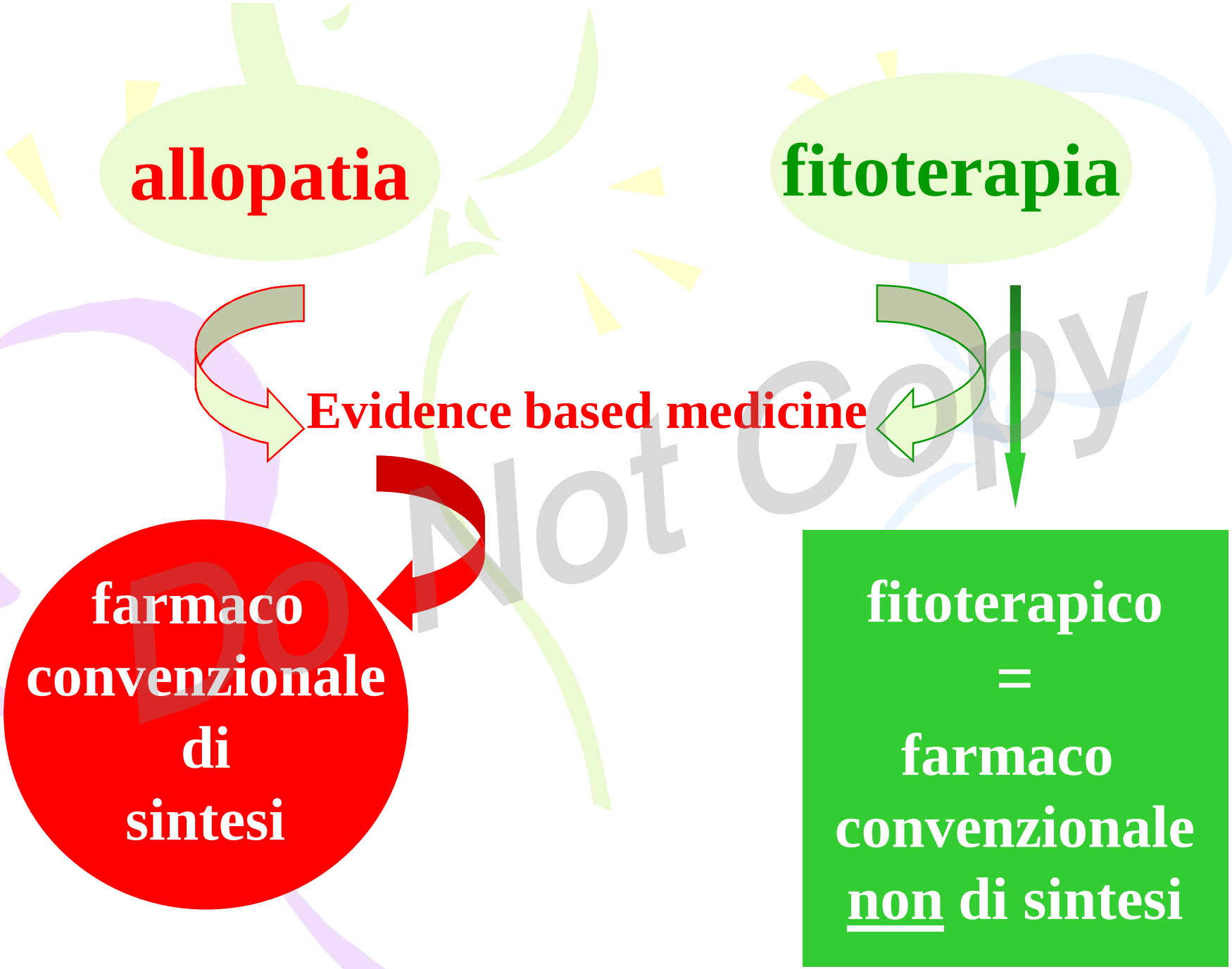
la metodologia allopatica

per definire

natura e trattamento

delle varie patologie

Do Not Copy


allopatia
fitoterapia
Evidence based medicine
farmaco convenzionale di sintesi
fitoterapico = farmaco convenzionale non di sintesi

Do Not Copy

Si ritiene che i requisiti minimi richiesti per ottenere un " *ragionevole consenso scientifico* " siano posseduti da non oltre 40 fitoterapici a fronte di circa 80.000 prodotti a base di piante medicinali presenti in commercio con l'etichetta di "integratori alimentari"

origine "naturale" non è garanzia di qualità sicurezza ed efficacia

- e' necessario che si utilizzino **piante medicinali** i cui **"principi attivi"** abbiano **attivita' farmacologica** e **profilo tossicologico** *definiti con metodo rigoroso scientifico;*

- è indispensabile che rispondano ai **parametri di qualità di produzione:**

coltivazione , raccolta e conservazione della pianta medicinale; preparazione ed estrazione con eventuale separazione delle diverse droghe o gruppi di droghe ivi contenute; formulazione del prodotto tipizzato e standardizzato; etichettatura.

Do not copy

☼ fitoterapico ☼

è un farmaco di origine vegetale

strutturalmente più complesso rispetto a quello di sintesi
ma come questo finalizzato
ad ostacolare un disturbo o una malattia

viene assunto in dosi ponderali
cioè in quantità commisurata al peso corporeo
secondo i criteri della medicina allopatica:

“contraria contrariis curantur”

Do Not Copy

perche’ nasce la rete di eccellenza di fitoterapia?

diffusione nel mondo occidentale delle

“medicine naturali”:

⇩

↑consumo in eta’ pediatrica

⇩

↑rischio di effetti avversi e/o tossici

⇩

tutela della salute dell’infanzia
adeguata
alla moderna realtà scientifico/culturale

Do Not Copy

☀ Organigramma ☀

• Responsabile Nazionale Reti di Eccellenza FIMP •

Dott.ssa Marina Picca

• Referente Nazionale Rete di Fitoterapia •

Dott. Domenico Careddu

• Esperti in Fitoterapia •

Dott.ssa Vitalia Murgia

Dott. Massimo Tonicello

Dott. Maurizio Sberna

Dott. Sandro Valentini

• Referenti Regionali Rete di Fitoterapia •

Do Not Copy

Obiettivi della rete

- formazione scientifica pls

didattica e divulgazione scientifica

prescrizione del fitoterapico vero atto medico

- educativo per le famiglie

Do Not Copy

Cronistoria

14 /09/ 2007 Bologna: ► riunione referenti regionali e Dott.ssa M. Picca

27 dicembre 2007: ► nomina referente nazionale

14 febbraio 2008: ► riunione reti eccellenza fimp

- ***progetto Dicofarm/International Academy of Phytoterapy***
- ***nomina Board scientifico***

08 marzo 2008: ► riunione board scientifico
(*verifica programmi e stesura planning dei corsi*)

16/18 maggio 2008 Sabaudia : ► riunione referenti nazionali
(*pianificazione attività da sviluppare → 2008/2009*)

05 giugno 2008 Roma: ► riunione fimp rete di eccellenza di fitoterapia
(*definizione modalità attuative* ***"progetto fimp fitoterapia"***)

Do Not Copy

Progetto nazionale fimp di fitoterapia

☀ la didattica ☀

- **“corsi di formazione base”** per i pls

  *(“**percorso formativo nazionale itinerante sulla fitoterapia**“ realizzato in collaborazione con l’International Academy of Phytotherapy a seguito di un accordo Fimp/Dicofarm)*

- **“corsi di formazione di secondo livello”** per i formatori

  (“***corso avanzato della durata di 3-4gg”*** → *referenti regionali* → *uniformare le competenze specifiche della rete*) ⇨ ***creare dei formatori in grado di implementare le conoscenze di base sul territorio contenendo i costi***

- **“Master”** di approfondimento (Università)

rete centro di formazione in fitoterapia pediatrica

Do Not Copy

Progetto nazionale fimp di fitoterapia

☀ la divulgazione scientifica ☀

- **articoli e/o lavori scientifici su riviste** (fimp /altre riviste)
- **pagina web del sito fimp dedicata alla Rete**
- CD/DVD **di Fitoterapia pediatrica**
- **convegni /congressi**
  - **Congresso Nazionale Fimp** (Ottobre 2008 - Napoli)
    (*poster – linee guida fimp per la fitoterapia*)
  - **Congresso di fitoterapia pediatrica** (Aprile 2009 - Lecce)

- **partecipazione a progetti di sperimentazione /lavori clinici sul territorio/studi osservazionali in sinergia con altre reti**

Do Not Copy

Progetto nazionale fimp di fitoterapia

☀ educativo ☀

- **poster**

  (*finalizzato a promuovere la richiesta di consulenza del pls)*

- **opuscoli, fumetto per i bambini, etc…..**

  (materiale editoriale scientificamente rigoroso, ma di facile comprensibilità)

- **attività informativa-educativa diretta del pls**

- **mass-media**

Do Not Copy

attività del referente regionale

- **ruolo attivo centrale**

  (*riunioni, partecipazione via telematica alle attività della rete…*)

- **individuazione bisogni formativi specifici del territorio**

  (*scheda informativa di ogni singolo pls → registro regionale di medici esperti/competenti e/o interessati alla fitoterapia*)

- **gestione/conduzione del corso base**

  (*in veste di discussant)*

- **conoscere la reale abitudine delle famiglie ad utilizzare fitoterapici**

  (*questionario indirizzato alle famiglie per il tramite pls*)

Do Not Copy

QUESTIONARIO

DATI ANAGRAFICI DEL GENITORE

SESSO □F □M ETA'____

Titolo di studio: □elementare □media inferiore □media superiore □laurea

DATI ANAGRAFICI DEL FIGLIO SESSO □F □M ETA' □ 0 ↔ 2anni
□ 3 ↔ 11anni
□ ≥ 12anni

1. UTILIZZA PRODOTTI A BASE DI PIANTE MEDICINALI PER CURARE SUO FIGLIO?

□ no, mai □ < 1 volta in un anno □ 3 – 5 volte in un anno □ >5 volte in un anno

2. PER QUALE DISTURBO SOMMINISTRA PRODOTTI A BASE DI PIANTE MEDICINALI A SUO FIGLIO?

□ Allergia
□ Anemia
□ Ansia / Depressione
□ Cellulite
□ Cistite
□ Colite/Colon irritabile
□ Coliche gassose/meteorismo
□ Dermatite atopica
□ Diarrea
□ Disturbi del sonno
□ Disturbi del comportamento alimentare
□ Disturbi della dentizione
□ Dolori addominali ricorrenti
□ Febbre
□ Infiammazioni del cavo orale
□ Infezioni respiratorie ricorrenti
□ Infezioni delle vie urinarie
□ Magrezza
□ Malattie infiammatorie intestinali
□ Obesità /Soprappeso
□ Problemi ginecologici
□ Ricostituente
□ Sindrome da iperattività e deficit dell'attenzione
□ Stitichezza
□ Malattie della pelle
□ Altro

Do Not Copy

3. DOVE ACQUISTA USUALMENTE I PRODOTTI FITOTERAPICI?

□ farmacia □ erboristeria □ supermercato □ internet/televisione □ altro

4. LI ACQUISTA SU INDICAZIONE DI:

□ pediatra □ farmacista
□ amico/conoscente □ pubblicità
□ familiare □ erborista

5. IL SUO PEDIATRA E' STATO INFORMATO ?

□ si □ no □ qualche volta

6. RITIENE CHE SUO FIGLIO ABBIA TROVATO GIOVAMENTO DALL'IMPIEGO DELLA FITOTERAPIA?

□ si □ no □ qualche volta

7. UN FITOTERAPICO PUO', SECONDO LEI, AVERE EFFETTI COLLATERALI?

□ si □ no □ qualche volta □ non so

8. UN FITOTERAPICO E' PIU' EFFICACE DI UN FARMACO?

□ si □ no □ non so

9. SECONDO LEI, POSSONO ESSERE ASSUNTI INSIEME FARMACO E FITOTERAPICO?

□ si □ no □ non so

10. SUO FIGLIO HA MAI AVUTO EFFETTI " INDESIDERATI" DOPO L'ASSUNZIONE DI UN FITOTERAPICO?

□ si □ no □ non ricordo

Do Not Copy

11. SE SI, HA AVVERTITO:

□ pediatra di famiglia □ farmacista di fiducia
□ rivenditore □ nessuno, ho sospeso la terapia

::

Domande solo per il genitore di ragazzo/a con età ≥14 anni

12. RITIENE CHE SUO FIGLIO POSSA ASSUMERE FITOTERAPICI A SUA INSAPUTA?

□ si □ no □ non so

I3. SE SI, PER QUALE "DISTURBO" RITIENE CHE SUO FIGLIO ASSUMA FITOTERAPICI?

□ Ansia / Depressione
□ Cellulite
□ Disturbi del comportamento alimentare
□ Disturbi del sonno
□ Obesità /Soprappeso
□ Ricostituente
□ Sport
□ Altro

- *è possibile barrare più di una risposta

Do Not Copy

attività della “rete regionale”

☀ progetto questionario ☀

- **definizione modalità attuative con il direttivo fimp regionale**
  - *questionario + scheda informativa*
  - *individuare pls interessati*
  - *stabilire numero di questionari per ogni singolo pls*
  - *stabilire modalita’ intervista*
  - *distribuzione e raccolta questionari*
  - *analisi ed elaborazione dati*

- **Congresso di fitoterapia pediatrica** (Aprile 2009 - Lecce)

- **rivista fimp**

- **pagina web del sito fimp dedicata alla Rete**

Do Not Copy

progetto fitoterapia fimp *Calabria*

Contribuire attivamente
alla realizzazione
del progetto educativo-formativo-scientifico
della rete di eccellenza di fitoterapia
condividendone
gli obiettivi e le attività

Do Not Copy

grazie per l’attenzione

Do Not Copy